

บทความประชาสัมพันธ์
โรคลมแดด (Heat stroke)
โดย...ทีมสัตวแพทย์ โรงพยาบาลสัตว์ทองหล่อ

เหตุเพราะอากาศร้อน

ปัจจุบันนี้โรคของเราร้อนขึ้นเรื่อยๆ ท่านผู้อ่านคงเคยได้ยินเกี่ยวกับการเสียชีวิตเนื่องจากความร้อนในคนมาบ้างแล้ว ทราบหรือไม่ว่า ความร้อนก็ทำให้สัตว์เลี้ยงของเราเสียชีวิตได้เช่นกัน นั่นก็คือโรคลมแดด หรือที่สัตวแพทย์เรียกว่า *Heat stroke* นั่นเอง

สาเหตุเกิดจากการที่อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว จนกระทั่งปรับตัวระบายความร้อนออกไม่ทัน โดยความร้อนที่สูงเกิน 107 องศาฟาเรนไฮน์ (41.6 องศาเซลเซียส) จะทำให้อวัยวะภายในร่างกายเสียหาย ส่งผลให้อวัยวะหยุดทำงานและเสียชีวิตในที่สุด ปัจจัยที่ทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ได้แก่ การตากแดดเป็นเวลานาน ออกกำลังกายหนักๆ กลางแจ้ง เป็นต้น เมื่ออุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้น ร่างกายจะพยายามปรับตัวโดยอ้าปากหอบ ตื่นน้ำมาก และปัสสาวะมาก เพื่อขับความร้อนออกจากร่างกาย ที่ต้องทำแบบนี้เพราะสุนัขไม่มีต่อมเหงื่อที่ผิวหนังทั่วร่างกายที่จะระบายความร้อนได้เหมือนมนุษย์ การอ้าปากหายใจจึงเป็นทางระบายความร้อนที่ดีที่สุด โดยเฉพาะสุนัขอ้วน ขนยาว และพันธุ์หน้าสั้นเช่น *Bulldog* จะเป็นง่ายกว่าเพื่อน เพราะกลไกการระบายความร้อนออกไม่ดีพอ

เจ้าของต้องหมั่นสังเกตอาการเจ้าตูบ

ดังนั้นอาการที่พบคือ สุนัขจะกระวนกระวาย ตัวร้อน อ้าปากหอบ ตาเหลือก น้ำลายไหล ไบหู และเหงือกแดงกว่าปกติ อ่อนแรง ลุกไม่ไหว ม่านตาขยาย จนถึงเป็นลมหมดสติได้ จากนั้นในบางรายที่ไม่สามารถลดอุณหภูมิลงได้ทันเวลาจะกระตุ้นให้เกิดความเสียหายต่ออวัยวะต่างๆ โดยพบว่า มีเลือดกำเดาไหล ปัสสาวะ อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือด เกล็ดเลือดต่ำ มีจุดเลือดออกตามร่างกาย ไตวายและเสียชีวิตตามมา เมื่อสุนัขของเรามีอาการดังที่กล่าวมาข้างต้น การช่วยเหลือเบื้องต้น คือ นำสุนัขเข้าที่ร่ม มีอากาศถ่ายเทดี เปิดพัดลมโกรก ถอดเสื้อและปลอกคอออก เช็ดตัวหรือราดด้วยน้ำเย็น (แต่ไม่ควรเย็นจัดเกินไปเพราะทำให้ช็อกได้) ประคบเย็นตามข้อพับ ศีรษะ ขาหนีบ ถ้าสุนัขยังมีสติดีอยู่ให้ทานน้ำมากๆ และรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

นอกจากสุนัขแล้ว สัตว์เลี้ยงอื่นๆ ก็เป็นโรคนี้ได้เช่นกัน เช่น แมว หนู กระจ่าย ฯลฯ ดังนั้นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดคือ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักๆ ในที่แจ้ง จัดให้สัตว์อยู่ในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทดี อยู่ในที่ร่ม มีน้ำให้กินอย่างเพียงพออย่างสม่ำเสมอ

สำหรับท่านใดที่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับสัตว์เลี้ยงของท่าน สามารถติดต่อขอคำปรึกษาจากทีมสัตวแพทย์ได้ที่โรงพยาบาลสัตว์ทองหล่อ [ชอยทองหล่อ โทร. 0-2712-6301-4](tel:0-2712-6301-4) สาขาลาดพร้าว โทร. 0-2934-1407-9 สาขาสิรินธร-ปิ่นเกล้า โทร. 0-2433-7550 และ สาขาแจ้งวัฒนะ โทร. 0-2962-7028 E-mail:

info@thonglorpet.com ทั้งนี้ท่านสามารถสืบค้นข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับสัตว์เลี้ยงได้ที่

www.thonglorpet.com