

## โรคภูมิแพ้...ป้องกันได้!!

### ด้วยโภชนาการสำหรับสัตว์เลี้ยง

สุนัข และแมวของคุณเคยมีอาการเหล่านี้หรือไม่...

ขนบาง ขนร่วง คัน เป็นผื่นแดงบริเวณผิวหนัง มีรังแค ผิวแห้ง หรือมันมาก เป็นๆ หายๆ มาหลายปี!!

อาการเหล่านี้อาจแสดงว่าสุนัขของคุณประสบปัญหา “ภูมิแพ้”

โรคภูมิแพ้เป็นสาเหตุที่พบบ่อยถึง 30 เปอร์เซ็นต์ของสุนัข และแมวที่แสดงอาการของระบบผิวหนังและขน และยังเป็นสาเหตุเริ่มต้นที่ทำให้เกิดการติดเชื้อโรคแทรกซ้อนตามมาอีกมากมาย เช่น ไรขี้เรื้อนทั้งสองชนิด (Demodex และ Sarcoptes) เชื้อรา (Ringworm) ยีสต์ (Malassezia sp.) รวมถึงการติดเชื้อแบคทีเรียต่างๆ ได้ เพราะสภาพผิวหนังที่ลดความแข็งแรง จากการเกา กัด แพะจากสัตว์เลี้ยงอันเนื่องมาจากอาการคันนั้น ทำให้ผิวหนังบริเวณดังกล่าว ไวรับการรุกรานของสิ่งมีชีวิตแปลกปลอม และเชื้อโรคต่างๆ ได้ง่ายมาก

นอกจากนี้ความอ้วน ความชื้น ความหมักหมมของสิ่งสกปรกที่เกิดขึ้นบริเวณซอกผิวหนัง รอยพับของผิวหนังต่างๆ ซึ่งเป็นสภาพที่เหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเชื้อโรคต่างๆ ก็เป็นสาเหตุทำให้เกิดกลิ่นตัวอันไม่พึงประสงค์ กลิ่นหูกเรื้อรัง รวมทั้งอาการคัน รังแค ขนร่วง ฯลฯ อีกด้วย

สายพันธุ์ก็มีส่วนเกี่ยวข้อง โดยเฉพาะ เวสต์ไฮแลนด์ ไวท์ เทอเรีย ชาไปย เฟรนช์ บูลด็อก คอกเกอร์ สเปเนียล นับเป็นสายพันธุ์ที่มีความเสี่ยงของการเกิดปัญหาโรคผิวหนัง สัตว์เลี้ยงเหล่านี้ต้องการการดูแล การจัดการทั้งสิ่งแวดล้อม และด้านโภชนาการที่เป็นพิเศษ

### โภชนาการสัตว์เลี้ยง และโรคผิวหนัง

1. สัตว์เลี้ยงควรได้รับ “โภชนาการที่ครบถ้วน และสมดุล” เพื่อการเสริมสร้างสุขภาพ และความแข็งแรงของร่างกาย โดยสารอาหารสำหรับสุนัขนั้นย่อมมีความต้องการแตกต่างจากของคน และแตกต่างจากสารอาหารสำหรับแมวโดยสิ้นเชิง

2. สัตว์เลี้ยงต้องการ “โปรตีนคุณภาพสูง แต่ก็ไม่มากเกินไป” เนื่องจากหากร่างกายได้รับโปรตีนเกินกว่าความต้องการไปใช้ในขบวนการปกติ ก็จะขับเอาโปรตีนส่วนเกินดังกล่าวออกไปผ่านทางตับและไต การเพิ่มการทำงานของอวัยวะเหล่านี้ในระยะยาวก็เป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคภัยต่างๆ ได้ในอนาคต

3. สารอาหารเพื่อการบำรุงผิวหนัง และขน คือ กรดไขมันจำเป็น (Essential Fatty Acid) ชนิด Linolenic Acid และ Linoleic Acid หรือเรียกง่าย ๆ ว่า “โอเมก้า 3 และโอเมก้า 6” อย่างที่เราคุ้นเคยนั่นเอง ซึ่งไม่ใช่ไขมันทั้งหมดในอาหาร การเสริมกรดไขมันจำเป็นเพิ่มขึ้นในอาหารจะช่วยให้ขนแข็งแรง ลดการอักเสบ สร้างสมดุลของน้ำมันตามธรรมชาติบริเวณผิวหนัง

4. อย่างไรก็ตาม “ไขมันโดยรวม” (Total Fat) ในอาหารก็ต้องไม่สูงจนเกินไปด้วยเช่นกัน หากพบว่าไขมันในอาหารนั้นสูงเกินไป อาจก่อให้เกิดปัญหาความอ้วน ซึ่งมีผลต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย

ได้ไม่แตกต่างจากในคน รวมถึงการสูญเสียสมดุลของน้ำมันตามธรรมชาติของผิวหนังอีกด้วย สุนัขบางตัวอาจเกิดผิวหนังอักเสบเป็นตุ่มหนอง (Hot Spot) จากการได้รับสารอาหารประเภทไขมันมากเกินไป บางตัวอาจพบการเจริญเติบโตของเชื้อรา เชื้อยีสต์ตามรอยพับของผิวหนัง (Skin folds) บริเวณต่างๆ ก่อให้เกิดการอักเสบ แดง ขนร่วง และคัน

5. โรคผิวหนังนั้นต้องใช้ระยะเวลาที่มักจะยาวนาน ในการวินิจฉัย และการรักษาบางครั้งอาจจำเป็นต้องเสียเวลาตลอดอายุขัยของสัตว์เลี้ยงเลयीเดียว เนื่องจากโรคบางชนิด ยกตัวอย่างเช่น โรคภูมิแพ้ (Atopic Dermatitis) นั้นแม้จะเป็นโรคที่ไม่ร้ายแรงถึงชีวิต แต่ก็รักษาได้ไม่หายขาด สามารถทำได้เพียงหลีกเลี่ยงสาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เท่าที่จะทำได้ การรักษาตามอาการ มีการจัดการด้านโภชนาการ และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม โดยปฏิบัติทุกอย่างไปควบคู่กัน ก็เพียงพอที่จะทำให้สัตว์เลี้ยงของเราอาการดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด โดยบางรายอาจดูเหมือนหายขาดเลยทีเดียวย หากแต่เกิดการละเลยการดูแลแล้วอาการต่างๆ ก็สามารถกลับขึ้นมาเป็นใหม่ได้

6. ปฏิกริยาการแพ้เกิดขึ้นเมื่อภูมิคุ้มกันของร่างกาย (Antibody ชนิด IgE) ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อจดจำรูปร่างของสิ่งแปลกปลอมต่อร่างกายชนิดต่างๆ อาจจะเป็นฝุ่น ไร แมลง ละอองเกสร หญ้า ฯลฯ เมื่อสิ่งแปลกปลอมดังกล่าวเข้ามาในร่างกายครั้งต่อๆ ไป IgE ที่จำเพาะกับสิ่งแปลกปลอมนั้นก็เข้ามาจับกันเกิดการกระตุ้นให้หลั่งสารที่เรียกกันว่า "ฮิสตามีน" (Histamine) ออกมา และทำให้สัตว์เลี้ยงแสดงอาการต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นอาการคัน ขนร่วง ผิวหนังอักเสบ แดง ฯลฯ

7. "แพ้อาหาร (Food Allergy)" ก็เป็นโรคในระบบภูมิคุ้มกันที่สัตว์เลี้ยงมักแสดงอาการออกมาทางระบบผิวหนัง และขน อย่างไรก็ตามการแพ้อาหารนั้นเกิดขึ้นเพียง 3-5 เปอร์เซ็นต์ของสัตว์เลี้ยงเท่านั้น ซึ่งการแพ้อาหารเกิดจากปฏิกริยาของภูมิคุ้มกันของร่างกายที่สร้างขึ้นมาต่อต้านต่อสิ่งแปลกปลอมในกรณีนี้คืออาหารนั่นเอง

8. โมเลกุลของโปรตีนชนิดต่างๆ ในธรรมชาติมีขนาดใหญ่ (มากกว่า 10,000 Daltons ขึ้นไป) ซึ่งในสมัยก่อนการหลีกเลี่ยงอาการที่เกิดจากการแพ้อาหารในสัตว์เลี้ยงทำได้โดยเปลี่ยนแหล่งของโปรตีนเป็นชนิดที่ร่างกายไม่เคยสัมผัสมาก่อนให้แก่สัตว์เลี้ยง (Novel Protein) แต่อย่างไรก็ตามโปรตีนชนิดใหม่นี้มีขนาดโมเลกุลที่ใหญ่ และกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของสัตว์เลี้ยงให้สร้าง IgE ต่อโปรตีนดังกล่าวในเวลาต่อมาอยู่ดี

9. ปัจจุบันการหลีกเลี่ยง หรือรักษาอาการแพ้อาหารทำได้โดยการให้แหล่งของโปรตีนที่ไม่กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย นั่นคือ ใช้วัตถุดิบที่เป็นโปรตีนย่อยโมเลกุลให้เล็กกว่าที่พบได้ในธรรมชาติ (Hydrolyzed Protein) โปรตีนดังกล่าวนี้ต้องมีโมเลกุลขนาดเล็ก (เล็กกว่า 3,000 Daltons) ทำให้หน้การตรวจจับของ IgE ใ้ได้อย่างแท้จริง

ทั้งนี้ ฮิลล์ ไชเอนซ์ ไดเอท ผู้นำด้านอาหารสุนัขและแมวเพื่อสุขภาพที่ดี ปัจจุบันได้พัฒนาอาหารสูตรบำรุงผิวหนัง เพื่อสุนัขและแมวที่มีปัญหาผิวหนังบอบบางแพ้ง่าย ฮิลล์ ไชเอนซ์ ไดเอท เซนซิทีฟ สกิน (Hill's Science Diet Sensitive Skin) ขึ้นสำหรับสุนัขและแมวโต อายุ 1-6 ปี เพื่อดูแลปัญหาผิวหนังเป็นพิเศษ ด้วยการช่วยปกป้องร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรงของเซลล์ผิวหนัง เพิ่มความชุ่มชื้น ลดอาการคัน และทำให้ขนสวยเป็นเงางาม เห็นผลใน 4 สัปดาห์

- เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ด้วยปริมาณสารอาหารที่สมดุลของ วิตามินอี และวิตามินซี จากธรรมชาติ ซึ่งผ่านการรับรองทางการแพทย์แล้วเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคได้จริง
- ช่วยสร้างผิวหนังให้แข็งแรง มีขนสวยเงางาม ด้วยกรดไขมันจำเป็นชนิด โอเมก้า 3 และโอเมก้า 6 ซึ่งเป็นองค์ประกอบพื้นฐานสำคัญช่วยให้ผิวหนังแข็งแรง ไม่แห้งกร้าน ลดอาการคัน และบำรุงให้ขนสวยเป็นเงางาม